

目指せ、水陸両用！！

参加者募集

長崎市トライアスロン協会主催 「第3回ジュニアトライアスロン教室」



Satoshi Takahashi/JTU

「トライアスロン」はスイム・バイク・ランを連続して行うスポーツです！

チャレンジしてみたいと思っている小学生・中学生の皆さんへ、一緒にトライアスロンをはじめてみませんか？

今回は、トライアスロンの説明、スイムの実技教室、アクアスロン（スイム＋ラン）記録会、ロードバイク試乗会を企画しました。小学生・中学生の皆さんや保護者の方々まで、たくさんの参加をお待ちしています。

○主催：長崎市トライアスロン協会
後援：長崎市体育協会

○日時：3月4日（日）

○会場：長崎東公園コミュニティプール
〒851-0113 長崎市戸石町 199 番 2
Tel095-838-5705

○内容

- ①トライアスロンってどんなスポーツ？
- ②スイム教室。トライアスロンの泳ぎを身につける。
- ③アクアスロン（スイム⇒ラン）にチャレンジ。
- ④ロードバイクの説明と試乗（身長145cm以上 協力：サイクルロジタニグチ）

○スケジュール

| | |
|-------------|-----------------------------|
| 8：45～9：00 | 集合・受付 |
| 9：00～9：30 | 開会式・トライアスロンの説明とQ&A |
| 9：45～10：45 | スイム教室 |
| 10：45～11：00 | 休憩 |
| 11：00～12：00 | アクアスロン記録会 |
| 12：15～ | 閉会式 |
| 12：30～13：00 | ロードバイクの説明と試乗（身長145cm以上の希望者） |

○講師 山野健二

（日本トライアスロン連合公認中級指導者、日本体育協会公認トライアスロン指導員）

末岡 瞭

（2016年岩手国体長崎県代表・成年男子6位入賞）

○参加費 1,000円

○定員・対象 30名 小学校3年生～中学校3年生 ※25m泳ぐことができる人

○準備 スイム用具（水着、キャップ、ゴーグル、タオル）、ランニング用具
（ランニングシューズ、走ることができるウエア）

○申込 お申し込みはメールでお願いします。以下の5項目をご連絡ください。

1. 氏名（フリガナ）
2. 生年月日
3. 住所
4. 学校名と学年
5. 保護者連絡先（氏名及び続柄、電話番号）

○申込締切 2月18日(日)までに担当（山野）までメールで申込み願います。

問い合わせ先

長崎市トライアスロン協会

担当：山野健二

メールアドレス：Wupff663@ybb.ne.jp

TEL：080-5219-9177

