

長与町潮井崎練習会 2018-8-5

長与町トライアスロン協会会長 内海佳治

今年も、長与町潮井崎交流館を基点に、夏の練習会開催いたしました。暑い中、13名が練習会及びバーベキューを楽しみました。そして、練習後 海岸清掃迄、本当にお世話になりました。

今年は、交流館前の海はべたなぎだったのですが、安全を考慮（何かあった場合、救助する人がいない等）長与町総合グラウンド内にある市民プールを利用しました。バイク+ランだけの人もいましたが、それぞれに練習会を楽しみました。

これから、まだ大会がある人、オフの人いますが、まだまだ暑いので、身体に気を付け頑張ってください。参加された方・ボランティアスタッフ方 大変お疲れ様でした。

※今回、HPへのご案内が大変遅かったので申し訳ありませんでした。（毎年8月第1日曜日開催です！）

下記、参加者コメントです。

<参加者コメント>

田代 芳則 毎年開催していただき、ありがとうございます。スイムはDNSでした。バイクはボロボロ完走でした。BBQ一杯食べて帰ります。

音部 昭則 毎年開催ありがとうございます。今年は、普段練習した分だけの力しか出せませんでした。反省します。

池田 圭介 今日はありがとうございます。暑い中でしたが、良い練習が出来ました。

池田 千春 今までずっと参加したかったこの練習会にやっと参加が出来て、本当に嬉しかったです！良い練習になりました。ありがとうございます。

本村 英一 ランだけでしたが、楽しく走れました。

高柳 広行 体が重い！！

川田 清美 練習会もバーベキューも暑いー！普段練習不足なので、いい練習になりました。エイドありがとうございます。

池田 真理子 しばらくバイクもランも休んでいました。久しぶりに体動かせて気持ち良かったです。練習後のバーベキューも美味しかったです。ありがとうございます。

福嶋 純子 久しぶりのバイク、へろへろバテバテでした。

松尾 純子 スタッフ参加でした。BBQ準備にはまりました。

菖蒲 秀久 体が重い??

内海 由加里 久々に台風の影響もなく、練習会無事に終わりました！参加された皆さん、本当に暑い中、暑さ楽しめましたね！私は皆生7/15が終わりオフ状態です。来年に向けて1年かけ計画的に構想ねって完走目指します！長与町の四季折々の練習会、どうぞご活用下さい！

内海 佳治 皆さん、暑い中沢山の方に参加いただきありがとうございました。

秋には、4時間走を行いますので、お気軽にご参加下さい！日程は11月ですが、早目にHPへ案内致しますので、お待ちください！！

長与町潮井崎交流館練習会





