



ラン 1.5Km  
往路 赤→  
復路 青→  
フィニッシュへ 緑→

イト

フィニッシュ

折返し後、  
フィニッシュへ

折返

トランジション

スイム 片道 50m  
(2 往復)  
200m

国土地理院 2010年 CKU 20103