

トライアスロン練習会 in 伊王島 実施要項

トライアスロンシーズンイン前の練習会を企画しました。

いつも一人で練習していて一緒に練習できる仲間が欲しいと思っていたあなた、本番に向けたブリック練習をやりたいと思っていたあなた、初心者だけど何とかレースで完走したいと考えているあなたなど、経験者から初心者まで誰でも参加可能です。

目標のレースに向けてモチベーションを上げていく1日にしませんか。

1. イベント名 トライアスロン練習会 in 伊王島
2. 日 時 令和8年5月10日（日）8：30～12：00 【予定】
3. 場 所 長崎市伊王島一帯
4. 主 催 長崎市トライアスロン協会
5. 後 援 （一社）長崎県トライアスロン協会
6. 内容・スケジュール
受付 8：00～8：30
れ
スタート 9：00
【SWIM】 伊王島海水浴場内 1.5km
【BIKE】 伊王島海水浴場～伊王島ふれアイランド
片道 5km（往復 10km）×4 往復＝40km
【RUN】 伊王島海水浴場～伊王島大橋入口分岐
片道 2.5km（往復 5km）×2 往復＝10km
7. 参 加 費 無料

8. 参加申込み

以下の申込みフォームに①氏名、②性別、③生年月日、④年齢、⑤住所、⑥電話番号、⑦メールアドレス、⑧（18歳以下）保護者氏名・緊急連絡先、⑨トライアスロンジャパン（TRIJ）会員番号を入力し、申込みをお願いします。

<https://forms.gle/GkWNgiNgmV37HU8aA>



9. 申込み期限 令和8年5月6日（水）

10. 備 考

- ・本練習会はトライアスロンジャパン（TRIJ）安全保険の対象です。
ただし TRIJ 会員のみ適用されますので、会員外の方は各自で保険に入っておいてください。
- ・各種目の距離は各自で調整していただいて構いません。（短縮可）
- ・水分や補給食は各自で準備してください。
- ・練習会終了後は自由解散とします。
- ・交通ルールは厳守してください。R8. 4. 1 から道路交通法が改正され自転車に対する規制が厳しくなっています。
- ・駐車スペースには限りがありますのでご了承ください。

問い合わせ先

長崎市トライアスロン協会 井手善彦

TEL : 090-4980-0801

Email : yuzukisatsuki3398@yahoo.ne.jp

トライアスロン練習会 in 伊王島 コースマップ



SWIM 伊王島海水浴場内 : 1.5km (予定)

BIKE 片道 5km (往復 10km) × 4 往復 : 40km

RUN 片道 2.5km (往復 5km) × 2 往復 : 10km