

お花見バイク&ラン練習会報告

長与町トライアスロン協会事務局 内海由加里

4月5日(日)に長与町ふれあいグランド駐車場集合、お花見バイクランを開催しました。当日は、朝から気温14℃ぐらいで徐々に気温上昇、お花見・バイク・ランには最高の天気でした。桜満開の中、長与～多良見間の大村湾沿いを、のぞみ公園折返すバイク38K、その後、同コースを5k地点で折り返すラン10kを走りました。今回は、中学3年生1名、長大生4名、一般10名の合計15名の参加で行いました。桜と菜の花のコントラストが綺麗でした。

下記、参加者のコメントです。

<参加者コメント>

田代 芳則	今年は満開の桜並木の中をバイクランで楽しめました。天草大会に向けて良い練習になりました。
川田 清美	腰痛でランは辛かったけれど、満開の桜が見れて楽しかったです。ありがとうございました。
荒川 千秋	前回参加した時よりも、楽しくバイク乗りました。桜がきれいでした。復路、ずっこけてしまいましたが負傷せず。やっぱりみんなで走るの最高!
峰 真由美	桜がキレイでした♡みんなと一緒に楽しく走れました。ありがとうございます。転ばずランニング出来ました!
福嶋 純子	桜がきれいでした。復路は寄り道しながら楽しみました。(わらび?ゼンマイ?・・・)
寺田 ひなた (長大)	3年連続の参加となりました。毎年お花見ライドを通して自分の現状把握や成長の実感をすることができています。今年はこれまでで一番、桜を楽しみながら追い込む事が出来ました。
益村 涼 (長大)	バイク後のランで足がつってしまい、めちゃくちゃ歩いてしまいました。天草では、歩かずに完走出来るように頑張りたいです。
小西 康生 (長大)	久しぶりの長与で、坂のきつさが良い練習になりました。天草・西日本インカレ予選で上位に食い込めるように頑張ります。
池田 寛人 (長大)	今日初めてバイク40Kとラン10Kを走り、とてもきつかったです。
池田 圭介	桜もきれいでとても楽しく走る事が出来ました。ありがとうございました。
池田 千春	練習不足でしたが、とても楽しく Ride & Run 出来ました。桜もとてもきれいでした。ありがとうございました。
堀田 昇世	手厚いサポートでシーズン前の大事な練習を行う事が出来ました。沢山の年代の方と練習ができて嬉しかったです。
戸北 蓮 (中学生)	バイクで池田さんや堀田さんについていけた事が、今回良かったところです。(大村自宅からの自走での参加でした!!)
田崎 大輔	トライアスロン始めたばかりで、どうやって練習したらよいかわからない中、今回の練習会で本番さながらの体験をさせていただき大変いい

	機会でした。今後も積極的に参加していきたいと思っています！よろしくお祈いします😊
内海 由加里	昨年は、太腿故障でバイクだけでした。今年は桜にうっとりしながらバイクラン楽しめました。まだまだこれから身体作りしないといけません、7月初旬の大会完走目指し頑張ります。
内海 佳治	気候も良く桜🌸も満開でいい練習が出来ました。多くの参加ありがとうございました。
田添 貴子	昨年に引き続き、ボランティアスタッフでもらいました！いつもありがとうございます^^



