

## 2026 長与町潮井崎トレイルラン練習&BBQ 交流会

長与町トライアスロン協会 トレイルラン練習会のご案内です。

7月の暑い中ですが、潮井崎公園から琴ノ尾岳山頂往復の山を駆け抜ける練習会を開催します。琴ノ尾岳(標高 451m)まで、舗装道 9 割・オフロード 1 割の登山道を、ゆっくり集団走で走ります。山が好きな方、夏に向け体力作りされたい方、トレイルラン初心者の方お待ちしております。大村湾を望むコースは、とても素晴らしい景色です。(歩いてかまいません！) また練習会終了後には、大村湾を望みながらバーベキュー交流会を行います。

1. 日時 2026 年 7 月 26 日(日曜日)
2. 主催 長与町トライアスロン協会
3. 後援 (一社)長崎県トライアスロン協会
4. 場所 長与町ウオーキングセンター潮井崎交流館 集合  
〒851-2121 西彼杵郡長与町岡郷 2541-1 ☎095-883-3312

5. 日程 9:00~ 9:15 受付 (9 時駐車場オープン)説明  
9:30~ 12:30 トレイルラン(2.5~3.0HR 程度)  
12:00~ 13:00 シャワー、バーベキュー準備  
13:00~ 15:00 バーベキュー・片づけ

### 6. 参加費

- トレイルラン&バーベキュー参加 1,800 円
- トレイルランのみ参加 500 円

### 7. その他

給水ボトル等をご準備下さい！小さめのリュック又はボトル受けポーチ等があると便利です。

### 7. 申込

準備の都合上、7月19日(日)までに連絡をお願い致します。

尚、トライアスロンジャパン登録会員・学連会員の方は、TRIJの安全保険が適用されます。

※ 初めて長与協会練習会へ参加の方は、申込の際、登録No.・住所・氏名・年齢・本人連絡先・緊急連絡先(続柄含)を連絡願います。

【問い合わせ申込先】 長与町トライアスロン協会会長 内海佳治 (携帯)090-3531-0268

メールアドレス [utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp](mailto:utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp)

事務局 内海由加里 (携帯)090-1168-4508

