



ラン 3Km
 (2周x1.5Km)
 往路 赤→
 復路 青→
 フィニッシュへ 緑→

エイド

折返

フィニッシュ

折返 x 2

2回折返し後、
フィニッシュへ

折返 x 2

スイム 片道 200m
 中学生 1往復
 400m

スイム
スタート

スイム
フィニッシュ

ラン
スタート

ラン
スタート



国土地理院 2010年 CKU20103

国土地理院 2010年 CKU20103