

トライアスロン安全講習 & 練習会2026結果

トライアスロンレースシーズンに先立ちレースに参加される皆さんの事故の予防と実践的な技術向上を目指し、日本赤十字社水上安全法指導員を講師に迎え安全講習を実施しました。

県内各地から幅の広い年齢層の男女 19 名の方に参加していただきました。

1 日 時 令和8年5月23日(土)13時00分～16時00分

2 場 所 諫早市飯盛町結の浜マリナーパーク

3 主 催 大村市トライアスロン協会

後 援 (一社)長崎県トライアスロン協会

4 参加者 19 名

5 内 容

(1) 心肺蘇生法 13:00～14:00

(2) 海での溺水防止、救助法 14:00～15:00 ※実際に海に入って講習を行います。

(3) トライアスロン練習 15:00～16:00

スイム400m、バイク12km、ラン3kmを連続して実施。

6 参加料 無料

