

★ 2025年 国スポ長崎 トライアスロン代表

Special Guest

池田 圭介 選手

と一緒に走ろう！

2026・NAGASAKI

# 弁天白浜 アクアスロン 練習会

長崎市トライアスロン練習会

アクアスロン

🏊 スイム 800m

🏃 ラン 5km

## DATE

2026年 7月11日

Saturday

## VENUE

弁天白浜海水浴場

〒851-1134 長崎県長崎市柿泊町171

## SCHEDULE

- 8:00 ~ ● 受付・説明・準備
- 8:30 ~ ● スイム
- 9:30 ~ ● ラン
- 10:30 ~ ● ゴミ拾い・トイレ清掃
- 11:00 ● 終了予定



お申込みはQRコード  
からお願いします

ENTRY FEE

500円

参加資格

TRIJ登録会員外も参加可

※保険はTRIJ登録会員のみ

締め切り

7月8日まで

## INQUIRY & ENTRY

サイクルロッジ タニグチ

☎ 095-865-8918

11:00~19:00 / 月曜定休