

トライアスロン初心者体験教室



TRIATHLON

日時 令和8年8月8日（土）09時00分～12時00分

※荒天中止、天候しだいでは内容を変更し実施予定

場所 萱瀬ダム運動公園 長崎県大村市黒木町 584

※駐車場に集合してください。

参加対象者 トライアスロン初心者、未経験者

（経験者も参加可です。小中学生は、保護者同伴のこと。）

内容 ロードバイク基本走行

ランニングの基本練習

デュアスロン体験（ラン+バイク+ラン）

参加費 無料

申込み方法

右下のQRコードから Google フォームへアクセスし必要事項を入力して申込してください。QRコードからアクセスできない場合は、メールにて次のアドレスへ「初心者教室申込」と記載し申し込みをお願いします。申し込み用フォームを送信しますので、入力をお願いします

申込先 大村市トライアスロン協会 安達知誠

Eメールアドレス oomuratorakyou@gmail.com

〈申込み締切り〉8月1日（土）



申込フォーム

持ってくるもの 自転車（ロードバイクを推奨、無い場合は練習を見学）、ランニングシューズ、バイク及びラン練習ができる服装、ヘルメット、補給食、飲料水

主催 大村市スポーツ協会（大村市トライアスロン協会）