

弁天白浜アクアスロン

台風の影響が心配される中ではありましたが、当日は無事に開催することができました。長崎市のかきどまり白浜海岸にて、20代から70代の方々、そして長崎大学トライアスロン部の現役選手から初心者まで、幅広い層が共に汗を流し、アクアスロンの魅力を満喫した一日となりました。



1. 開催概要

- 日 時：令和8年7月11日（土）8:00～11:00
- 場 所：長崎県長崎市 かきどまり白浜海岸一帯
- 主 催：長崎市トライアスロン協会
- 協 力：池田圭介選手、サイクルロジタニグチ
- 参加者：30名

2. 内容（アクアスロン）

- **【SWIM】** 約1300m（かきどまり白浜海岸内特設コース）
- **【RUN】** 6km（かきどまり白浜海岸周辺～海岸沿いのロードコース）

3. 当日の様子

当日は台風の影響により、スイム会場ではやや波が高めのコンディションとなりました。泳力が足りない参加者はコース外で池田選手のレッスンを受けていました。

全員が海から上がるのを確認してから海岸沿いのロードを駆け抜ける 5km のランへ。最初はウォーミングアップで池田選手が先頭で 1km ジョグをしました。途中で気温が上がり、エイドの飲み物を手に入る参加者が多かったです。無事全員が完走しました。



4. ゴミ拾い

皆がゴール後にビーチの周りをゴミ拾いしました。地域の方々が定期的に掃除しているので汚れてはいなかったですが、細かいゴミが落ちていました。参加者全員で実施したので30分足らずで完了しました。

