



つつみちゃん



特別協賛
長崎機器株式会社

想いを束ね、未来へ結ぶ。

TOKYO ROPE GROUP



はかるくん



第6回 ながよ アクアスロン

第77回長崎県民スポーツ大会アクアスロン競技

開催場所 長与港&長与シーサイドパーク多目的広場

2026年 8月11日 火祝

小学3・4年 スイム 100m + ラン0.9km

小学5・6年 スイム 200m + ラン1.5km

中 学 生 スイム 400m + ラン3km

高 校 生 スイム 800m + ラン5km

一 般 スイム 800m + ラン5km

一般リレー スイム 800m + ラン5km



【主催】長与町トライアスロン協会

【共催】（一社）長崎県トライアスロン協会

【後援】長与町、長与町教育委員会

【協力】長崎県水難救済会所属 水上オートバイ隊P.W.RESCUE、99長崎ライフセービングクラブ

【特別協賛】長崎機器株式会社

【協賛】チョープロ、岩崎本舗、文明堂総本店、株式会社明治、株式会社メモリード
たちばなベイクリニック、松雪ポンプ、株式会社イワナガ、ユートピア
リンガーハット長与店、吉田しんいち歯科医院、誠心鍼灸整骨院
MKサポート、保険ビルド長崎空港支店、和信産業、安田産業汽船
J A長崎せいひ、久保酒造場、西そのぎ商工会、LaLaながよ
サイクルロッジタニグチ、かどや産業、新産業、道の尾温泉
ムラセ自転車商会、長崎温泉喜道庵、Rudy＊Rudy

公式ホームページ



大会の最新情報
参加申し込みなど
詳細はコチラ

本大会は、下記の助成金を受けて開催します。

（公財）長崎松下財団、（公財）長崎バス観光開発振興基金、（公財）KTNスポーツ文化振興財団

水上スポーツで築く未来

諫早市、本明川。

ボート競技に適した豊かな環境。

その川に着目し、私たちは県内初となる

実業団ボート部を2016年に設立。

自然と調和できるよう最低限の整備をし

つつ、愛好者たちが集い、水上スポーツを

楽しめる場を創り始めました。

現在では、日本代表選手も合宿をする日

本有数のボート競技練習場として認知さ

れるようになってきています。

私たちチョープロは、この活動を通じて

未来を担う子どもたちの可能性を広げる

社会創りを目指します。

地域への取り組み「本明川スポーツフェスタ」



地元でスポーツと仕事の両立を目指す社員が活躍することで地域スポーツの活性化を目指したい。「スポーツの力で長崎を元気にする」この想いで長崎のみなさまと共に歩み続けます。



今から 120 年前。
初代中川安五郎が創めた文明堂。
長年にわたり受け継がれてきた
文明堂総本店のカステラは、
いつの時代でも愛される
長崎を代表する銘菓。



文明堂総本店

長崎県長崎市江戸町1-1 TEL095-824-0002

営業時間9:00～18:00



文明堂総本店

文明堂総本店公式オンラインショップ
www.castella.website

泳いで、こいで、走る。 トライアスロン 燃ゆ!



NJTは、ながよアクアスロンを応援してます!

NJT
Nagasaki Junior Triathlon

長崎ジュニアトライアスロン 新メンバー募集!

スイム・バイク・ランの3種目に挑戦するジュニアチーム。

海やロードを一緒に駆け抜ける仲間を募集中! 達成感あふれる毎日が待っています!!



未経験OK!



見学・体験
できます



男女歓迎



小学～高校生
(小学生は保護者見守り)



活動日
毎週日曜10時～
夏期は開始時間変更



場所
長与港、諫早干拓ほか
(海スイム練習も)



費用
入会金不要
練習1回 500円



主な大会
宮崎シーガイアトライアスロン
全国高等学校トライアスロン選手権
ながよアクアスロンほか

(一社) 長崎県トライアスロン協会公式ジュニアチーム

まずは無料見学・体験から!

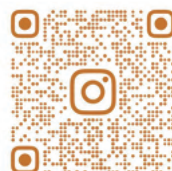
担当
山野 健二



080-5219-9177



wupff663@ybb.ne.jp



@NJTNAGASAKI



株式会社 イワナガ

管路総合メンテナンス

社団法人 日本下水道管路管理業協会会員
公益社団法人 日本洗浄技能開発協会



日本における下水道の大半は、戦後すぐに整備が始まり、今日に至っています。下水管の老朽化及び破損により、生活に支障をきたす事がないよう、私たちの会社は 下水道管渠維持管理業務を通じて、皆様と共に歩んで行けたらと考えております。



洗浄車



TV カメラ車

下水管調査時に使用します。酸欠状態の現場及び硫化水素が発生している現場において 有人調査が出来ない場合も、作業が可能です。

株式会社 イワナガ

代表取締役 岩永美恵子

所在地 本社 〒852-8143 長崎県長崎市川平町 281 番地 1 グレイス川平 202

電話 095-843-3610 FAX 095-848-9586

総合事務所 〒851-2123 長崎県西彼杵郡長与町平木場郷 537 番地

電話 095-883-3392 FAX 095-883-3379

<http://iwanaga.biz/>

正社員
募集中



岩崎本舗

岩崎本舗 謹製

角煮
まじゅう
たらふく

商標登録 第5277128号

岩崎



夏の送料キャンペーン
2026年8月25日(火)まで

1箇所あたり
ご注文4,000円以上で送料半額

最大 **750** 円引き 送料・クール代

通常の 送料 クール代	九州※沖縄を含まない	全国	北海道・沖縄
	1,000円	1,300円	1,500円

本社工場店



西彼杵郡長与町斉藤郷 1006-13
TEL:095-885-7788

■営業時間：9：00～18：30
■定休日：年中無休
■駐車場：店舗前に有り



電話注文 フリーダイヤル
お問合せ **0120-65-0806**

■年中無休 ■受付時間:9:00～19:00



よか
コラボ
新登場

長崎角煮まんじゅう 6個
ちいさな養々麺 6食



体によくて、おいしい食品づくり
雲仙きのこ本舗 × 岩崎本舗

合計 25 個の大容量セット！
たらふく召し上がれ



長崎角煮まんじゅう 10個
大とろ角煮まんじゅう 10個
<プレゼント>
長崎角煮まんじゅう 5個

福袋
たら



誠心誠意 暮らしやすい 生活の向上に努めます

株式会社 ユートピア

みなさまの快適な暮らしをサポートするため、
LPガスを中心としたさまざまなエネルギー供給を行っています

- LPガスの供給
- ガス機器販売
- 供給設備の設計施工

安心・安全への取り組み

- ◎ 供給エリアの拡大
- ◎ 1年毎の保安点検
- ◎ テレマーケティングの導入 等



LPガス

小さな工事から
大規模なリフォームまで

お客様満足度第一に
扉の取替などの簡単な
工事から、お家全体の
大掛かりな工事まで
幅広く対応しています！



リフォーム

- ・ 上下水道設備工事
- ・ 太陽光発電システム
- ・ オール電化販売
- ・ 住宅設備機器販売
- ・ 各種家電製品販売
- ・ 電力販売

その他



お気軽に
お問い合わせください！



〒852-8014

長崎市竹の久保町17番17号

Tel 095-861-0840

☎ 0120-39-1721

HP



LINE



Instagram



豊富な温泉成分はそれぞれ異なる効能を持ち、保温効果は抜群。豊富な湯量を誇り、贅沢にも大村湾を一望できる喜道庵を心ゆくまでお愉しみください。

休館日:

毎月第二/第四火曜日

チェックイン 10:00

チェックアウト 21:00

駐車場 42台(無料)

<https://kidoan.com/>

長与町岡郷2762-1

095-887-4126



長崎
温泉
KIDOAN

喜道庵
Kidoan Kano

ながよアクアスロンお疲れさまでした。
ながよの温泉で心身をゆっくり
リフレッシュしてください。

創業明治元年 長崎 道の尾温泉

ご家族連れ
お子様連れOK!



長崎県西彼杵郡長与町高田郷284

営業時間:9時30分~21時30分

駐車場最大25台分

TEL:095-856-2631

HP:<https://michinoo-onsen.jp/>

ランナー

特典・サービス有り!



第6回 ながよ アクアスロン

第77回長崎県民スポーツ大会アクアスロン競技

大会概要

- 【大会趣旨】 アクアスロンを通して、アスリートやスタッフなど大会に参加する方々の交流をすすめ、豊かで美しい大村湾を体感する。
- 【開催期日】 2026年8月11日(火祝)
- 【開催場所及び主会場】 長与港(西側埋立地) (スイム)
周辺道路 (ラン)
長与シーサイドパーク多目的広場 (ランフィニッシュ)
長与町海洋スポーツ交流館 (受付・大会本部)
- 【主催】 長与町トライアスロン協会
- 【共催】 一般社団法人 長崎県トライアスロン協会
- 【主管】 ながよアクアスロン大会実行委員会
- 【協力】 長崎県水難救済会所属 水上オートバイ隊P.W.RESCUE
99長崎ライフセービングクラブ
- 【特別協賛】 長崎機器株式会社
- 【協賛】 チョープロ、岩崎本舗、文明堂総本店、株式会社明治、株式会社メモリード
たちばなベイクリニック、松雪ポンプ、株式会社イワナガ、リンガーハット長与店
ユートピア、吉田しんいち歯科医院、誠心鍼灸整骨院、MKサポート
保険ビルド長崎空港支店、安田産業汽船、J A長崎せいひ、久保酒造場、和信産業
サイクルロッジタニグチ、La Laながよ、西そのぎ商工会、かどや産業、新産業
ムラセ自転車商会、長崎温泉喜道庵、道の尾温泉、Rudy＊Rudy
- 【競技種目】
- | | |
|----------|------------------------------|
| A 小学3・4年 | スイム 100m(1周回) + ラン0.9km |
| B 小学5・6年 | スイム 200m(2周回) + ラン1.5km(1周回) |
| C 中学生 | スイム 400m(1周回) + ラン3.0km(2周回) |
| D 高校生 | スイム 800m(2周回) + ラン5.0km(3周回) |
| E 一般 | スイム 800m(2周回) + ラン5.0km(3周回) |
| F 一般リレー | スイム 800m(2周回) + ラン5.0km(3周回) |
- 【参加定員】 300名(先着順に受付)
- 【表彰】
- 小学生は学年ごとに男女1～3位の選手を表彰。
 - 中学生・高校生は男女別1～3位の表彰。中学生は学年別1位の表彰。
 - 一般は総合男女1～3位の表彰。年代別(30歳未満、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)それぞれ男女1～3位の表彰。
 - リレーの部は総合1位の表彰。
 - 長崎県民スポーツ大会アクアスロン競技
一般の部(リレーの部は除く)の参加者のうち、県内在住者で、トライアスロンジャパン・日本学生トライアスロン連合2026年度登録者(申込締切時)を対象として行う。出場する郡市は、参加申込時の居住地とする。
表彰は、個人は大会表彰区分と同様とする。郡市対抗は、郡市上位3名により決定し、1～3位に賞状を授与。

競技規則 他

- 【競技規則】 トライアスロンジャパン競技規則（2026年2月改訂版）及びローカルルールを適用する。
- 【競技方法】 スイム・ランを同一者が連続して行う。リレーについては1チーム2名編成でスイムとランを別の選手が行う。
- 【参加資格】
- 小学3年生以上の健康な男女で、水泳、長距離走などの経験があり、これらを連続して行う体力・気力を有し完走する自信のある方。
 - 本大会の参加申込書、誓約書、必要書類を提出して参加料を納入して実行委員会より参加許可を受けた方。
 - 申し込みに当たっては、18歳未満の未成年者と高校生は保護者の同意を必要とする。
 - 大会の実施運営に支障を来す恐れがある場合は参加をお断りする場合があります。

大会スケジュール

7:00～8:00	小3～小6、中学受付
8:30～8:40	小学生・中学生競技説明会(トランジション横のテント)
8:10～9:00	高校、一般受付
	※大会当日の開会式、および高校・一般の競技説明会は行ないません。大会前日までに、大会ホームページの競技説明ページで、ルールやコースを確認してください。
	※選手は5分前までにスタート地点に集合してください。
9:00～9:10	小3～小6・中学スイムアップ
9:20	小3男女・小4男女スタート
9:30	小5男女スタート
9:40	小6男女スタート
9:50	中学男女スタート
10:10～10:25	高校・一般 スイムアップ
10:30	高校・一般・リレースタート
11:50	競技終了

※閉会式はありません。海洋スポーツ交流館前に記録を掲示します。
表彰式は準備が整い次第、海洋スポーツ交流館前で小学生より順次すすめていきます。

高校・一般のウェーブ分け

- 第1ウェーブ(10:30 スタート)36 人(キャップはホワイト)
高校生男子(7)一般男子 30 歳未満(12)+30 歳代(17)
- 第2ウェーブ(10:31 スタート)34 人(キャップはイエロー)
一般男子 40 歳代(34)
- 第3ウェーブ(10:32 スタート)36 人(キャップは赤)
一般男子 50 歳代(19) +60 歳代(11)+70 歳代(6)
- 第4ウェーブ(10:33 スタート)30人(キャップはブルー 一般リレーはオレンジ)
高校生女子(2)一般女子(20)+一般リレー(8)

大会スタッフ

【大会役員】

大会会長 内海 佳治(長与町トライアスロン協会会長)
大会実行委員長 山野 健二(長与町トライアスロン協会理事長)

【オフィシャル】

技術代表 内海 由加里
審判長 横道 愛
審議委員 林 一彦、内海 佳治、内海 由加里

【各担当の責任者】

- 大会本部 内海 佳治
- 監視・救護 谷川 正史(スイム)、林 一彦(ラン)
- 受付 峰 真由美
- スイムコース 久保 長一郎
- トランジション 田代 芳則
- ランコース 山口 政芳
- エイドステーション 井手 善彦
- 駐車場 村上 和明
- ホームページ・写真 戸北 健一郎
- 記録測定 ネオシステム

参加上の諸注意

1. 一般および一般リレーのスィムについては、ウエットスーツの着用を認めます。
2. 競技委員が選手の安全確保のため競技続行が不可能と判断した場合、本人の意思に関わらず中断させる権限を有することをご了承ください。
3. 荒天の際に主催者の判断で大会競技内容の変更や大会を中止する場合があります。なお、中止の場合、参加費の払い戻しは致しません。
4. 主催者において、保険に加入するほか、競技中の事故に際しては、医療機関と連携し初期対応しますが、その後の措置については、一切の責任を負いませんので、各自で各種保険などに加入してください。

【その他】

レースナンバー引換証(はがき)を7月31日までに送ります。大会当日忘れずにお持ちください。

【問い合わせ】

長与町トライアスロン協会 080-5219-9177

感染予防対策について

- 新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなど感染症罹患中および快復直後は出場の自粛をお願いします。
- 応援者の制限はありません。応援するときは密集とならないよう心掛けてください。

Q&A

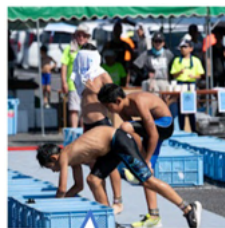
Q1 ウエアは何を着ればいいんですか？

A. スィムはスィムウエア(水着)です。ランは上半身裸は禁止です。

スィムフィニッシュ後、男性はランニングシャツやTシャツを着用してください。トライスーツ(トライアスロン専用ウエア)であれば、そのままでOKです。女性はスィムウエアのままでOKですが、ランニングシャツやTシャツを着用しても構いません。



トライスーツを着用した男子選手。スィムとランを着替えなしで連続して行うことができる。



トランジションエリアでシューズを履く



レースナンバーを付けたシャツを着る



レースナンバーは前面に。

Q2 ナンバーカード(ゼッケン)はどこに付けますか？

A. スィムは付けなくて泳ぎます。ランに移るとき、付けていただきます。スタート前にランニングシャツなどに安全ピンで付けておいてください。スィムウエアやトライスーツで走る選手はレースナンバーベルト(レースナンバーを付けるベルト、ゼッケンベルトとも言う。ゴムひもで代用できます)にレースナンバーを取り付けて、ランに移るとき装着してください。



レースナンバーベルト
を腰に巻いて



ランスタート！
レースナンバーは、よく見える前面にくるように。

Q3 着替えの時間もレースに含まれますか？

A. 含まれます。素早くシャツを着てシューズをはき、走り始めることが重要です。でも慌てて転んだりしないよう気をつけましょう。レース前に練習しておくといいと思います。最近は、百貨ショップにゴムタイプの靴紐があります。これを使うと靴紐を結ばなくても大丈夫です。

Q4 スイムの途中で泳げなくなったらどうしたらいいですか？心配です。

A. スイムコースでは、ライフセーバーの方々が選手の皆さんを見守っています。きつくなったり足がつったりして泳げなくなったら、救助に行きます。コースロープにつかまって休むこともできます。リタイア(棄権)した選手は水上バイクが速やかにスイムフィニッシュ地点に送り届けます。



レスキューボードに乗ったライフセーバーが選手
の泳ぎを見守ります



水上バイク3台がスタンバイしています

Q5 プールと海の違いを教えてください。

A. 海は左右のコースロープがありません。下の線もありません。まっすぐ泳ぐためには目印のブイなど前の目標を見ながら泳がなくてははいけません。波もあります。ただしながよアクアスロンのスイムコースは湾内で波は穏やかです。またコースロープが1本あるので目印になります。

Q6 クラゲが心配です。

A. 株式会社エイビイエス様から、クラゲよけの日焼け止めクリーム「ジェリーズガードサンスクリーン」を提供していただきました。大会の受付会場に準備しています。自由にご使用ください。海に入る10分前までに厚く塗ることがポイントです。また、刺されてしまった選手は、会場に待機している医師や看護師に応急処置を受けてください。



大会の受付会場に準備しています。海スイムセミナーでもご利用いただけます

Q&A

Q7 シャツやシューズはどこに置くのですか？

A. トランジションエリア（着替えスペース）に選手専用のボックスを用意しています。その中にランシューズやシャツなど入れてください。海から上がった後トランジションエリアでシューズをはき、ナンバーカードを付けてランに移ります。



トランジションエリアです。競技中は、選手以外は立入禁止です。

ボックスにはレースナンバーが示されます。スタート前に自分のボックスの場所を覚えておいてください。

Q8 熱中症が心配です。

A. ランコースの途中にエイドステーション（給水所）が2カ所あります。水やスポーツドリンクを用意しています。

レース前後はできるだけ日陰ですごしてください。休憩用のテントもご利用ください。

体調が悪く感じたら、周囲のスタッフに声をかけてください。医療スタッフが対応します。



冷水が入った紙コップを走りながら受け取ります。紙コップはコース上の箱に入れてください。



2024年は猛暑だったので、コース上にシャワーを設置しました。



冷水を頭にかけて身体を冷やします



フィニッシュしたら涼しいテントの下で一休み

Q9 レース前にやっておくことはありますか？

A. シューズやウエアなど、レースで使用するものは、必ず一度練習で使いましょう。特に気をつけてほしいのは、裸足のままランシューズをはく選手は、かかとなど擦れて皮がむけやすいことです。裸足の状態でシューズをはいて走ってみて、痛いようだったら対策を立てましょう。痛いところに防水の絆創膏を貼ったり、シューズの擦れやすいところにワセリンを塗ったりして対応します。着替えに時間がかかりますが、ソックスをはくと安心です。

Q10 ウエットスーツについて

A. 一般および一般リレーの部はウエットスーツの着用を認めています。この「ウエットスーツ」は主にトライアスロンの大会で着用されるもので、発泡ゴムでできており、浮力があり安全に速く泳ぐことができます。多くのトライアスロン大会で着用が義務づけられています。ながよアクアスロン大会は着用義務ではありませんが、持っている選手は着用することをおすすめします。



3・4年生 コース入図

ラン 0.9Km
往路 赤→
復路 青→
フイニッシュへ 緑→

折返

エイト

フイニッシュ

折返し後、
フイニッシュへ

折返

スイト
フイニッシュ

スイトスタート

ランスタート

スイト 片道 50m
小3・4年 1往復
100m



5・6年生 コース図

ラン 1.5Km

往路 赤→
復路 青→
フィニッシュへ 緑→

イト

フィニッシュ

折返し後、
フィニッシュへ

折返

スラム
フィニッシュ

ランスタート

スラムスタート

スラム 片道 50m
(2往復)
200m

国土地理院 2010 年 CKU 20103



3km

2周x1.5km)

赤→往路

フイニヅノユヘ 緑

折返

HYT

フイニッシュ

折返×2

2回折返し後、
フイニッシュへ

又1人 片道 200m
中学生 1往復
400m

スライ
スター

アルファ
ブイニツシユ

ランスタート

ラン折返し 付近のコース説明

時計回りで
スタート

リ、フイニツ
シュに向かう

スィムフニツシユ
トラフジシヨニア
デラフシユースを願く

折返で輪ゴムを受け取る。輪ゴム2本つけたら芝生広場に入り、フイニッシュに向かって

ランスタート^①
折返しコーンを右
に曲がってランコ
ースへすすむ^②

国土资源部 2010 年 CKU201003

スタートリスト①

第6回 ながよアクアスロン

小学3年

No.	氏名	キャップ色	学年	性別	エリア
1	窪園 あん	赤	小学3年	女	佐世保市
2	兼石 瑚夏	赤	小学3年	女	福岡県
3	坪田ブケム ジュディット	赤	小学3年	女	大村市
4	クレブダ 聖渚	赤	小学3年	女	佐世保市
5	江川 友悠	赤	小学3年	男	西海市
6	山下 逢生	赤	小学3年	男	佐世保市
7	田中 隆翔	赤	小学3年	男	大村市
8	高崎 雄生	赤	小学3年	男	長崎市
9	舟川 智紘	赤	小学3年	男	福岡県
10	柳原 史侑	赤	小学3年	男	佐世保市
11	神田 康介	赤	小学3年	男	佐世保市

小学4年

No.	氏名	キャップ色	学年	性別	エリア
12	水藤 沙弥	赤	小学4年	女	長崎市
13	今村 瑞夏	赤	小学4年	女	長崎市
14	江藤 茉桜	赤	小学4年	女	大村市
15	河村 涉夢	赤	小学4年	男	山口県
16	中村 匠見	赤	小学4年	男	福岡県
17	麻生 新	赤	小学4年	男	福岡県
18	尾田 旭	赤	小学4年	男	福岡県
19	西町 太一	赤	小学4年	男	大村市

小学5年

No.	氏名	キャップ色	学年	性別	エリア
20	大田 莉央	白	小学5年	女	佐世保市
21	川端 つぐみ	白	小学5年	女	佐世保市
22	立石 笑子	白	小学5年	女	長崎市
23	本田 成	白	小学5年	女	佐世保市
24	須山 凜子	白	小学5年	女	大村市
25	柳原 依奈	白	小学5年	女	佐世保市
26	山口 紗愛	白	小学5年	女	佐世保市
27	河村 明花音	白	小学5年	女	山口県
28	松永 昇	白	小学5年	男	佐世保市
29	菊本 律	白	小学5年	男	東彼杵町
30	岳藤 圭次郎	白	小学5年	男	大村市
31	高崎 光生	白	小学5年	男	長崎市
32	数山 侑大	白	小学5年	男	佐世保市
33	三原 泰士郎	白	小学5年	男	大村市
34	本田 仁志	白	小学5年	男	大村市
35	藤本 航也	白	小学5年	男	長崎市

小学6年

No.	氏名	キャップ色	学年	性別	エリア
36	渡邊 結芽	青	小学6年	女	佐世保市
37	上嶋 花奈	青	小学6年	女	長与町
38	富永 結芽	青	小学6年	女	長与町
39	川副 栞奈	青	小学6年	女	大村市
40	辻 理乃絆	青	小学6年	女	大村市
41	大橋 凜花	青	小学6年	女	大村市
42	舟川 みさき	青	小学6年	女	福岡県
43	舟川 ゆづき	青	小学6年	女	福岡県
44	森 寧子	青	小学6年	女	長崎市
45	永島 光和太	青	小学6年	男	西海市
46	富永 光	青	小学6年	男	佐世保市
47	山口 佑人	青	小学6年	男	福岡県
48	立花 昂	青	小学6年	男	大村市
49	鈴木 常司	青	小学6年	男	佐世保市
50	迎 蒼士	青	小学6年	男	佐世保市
51	河野 隼士	青	小学6年	男	佐世保市
52	松尾 隼翔	青	小学6年	男	佐世保市
53	原口 陽向	青	小学6年	男	佐世保市
54	久保 翔	青	小学6年	男	長与町

中学生

No.	氏名	キャップ色	学年	性別	エリア
55	松本 花重	オレンジ	中学1年	女	大村市
56	戸北 愛莉	オレンジ	中学1年	女	大村市
57	数山 琉唯	オレンジ	中学2年	女	佐世保市
58	堀田 心結	オレンジ	中学2年	女	大村市
59	中尾 早希	オレンジ	中学2年	女	長与町
60	永田 笑子	オレンジ	中学2年	女	大村市
61	北村 有珠	オレンジ	中学3年	女	大村市
62	久田 彩海菜	オレンジ	中学3年	女	大村市
63	須山 幹太	オレンジ	中学1年	男	大村市
64	小池 碧海	オレンジ	中学1年	男	佐世保市
65	小池 蒼空	オレンジ	中学1年	男	佐世保市
66	高木 陽翔	オレンジ	中学1年	男	福岡県
67	麻生 潤	オレンジ	中学1年	男	福岡県
68	本田 巨樹	オレンジ	中学1年	男	大村市
69	三原 煌士郎	オレンジ	中学1年	男	大村市
70	緒方 悠大	オレンジ	中学2年	男	佐世保市
71	長谷川 利滉	オレンジ	中学2年	男	福岡県
72	菊本 瑛寿	オレンジ	中学2年	男	東彼杵町
73	上川 慧翔	オレンジ	中学2年	男	長崎市
74	田中 柊那	オレンジ	中学2年	男	山口県
75	下田 玲治	オレンジ	中学2年	男	諫早市
76	寺迫 俐穂	オレンジ	中学3年	男	佐世保市
77	山本 希龍	オレンジ	中学3年	男	長与町
78	野口 颯真	オレンジ	中学3年	男	長崎市
79	志岐 勝晴	オレンジ	中学3年	男	長崎市
80	戸北 蓮	オレンジ	中学3年	男	大村市
81	平野 穂太郎	オレンジ	中学3年	男	長与町

スタートリスト②

第6回 ながよアクアスロン

高校生

No.	氏名	キャップ色	学年	性別	エリア
101	富永 結衣	青	高校1年	女	長与町
102	緒方 友彩	青	高校1年	女	佐世保市
103	國實 柊太郎	白	高校1年	男	長崎市
104	前田 依応律	白	高校1年	男	佐々町
105	中尾 聡志	白	高校1年	男	長与町
106	久保田 竜生	白	高校2年	男	東彼杵町
107	長濱 快粧	白	高校2年	男	諫早市
108	太田 海翔	白	高校2年	男	埼玉県
109	前田 直樹	白	高校3年	男	佐々町



一般

No.	氏名	キャップ色	学年	性別	エリア
201	高宮 怜希	白	19	男	北九州市
202	早崎 心太郎	白	19	男	長崎市
203	小西 康晴	白	19	男	長崎市
204	益村 涼	白	19	男	長崎市
205	大内田 伸介	白	19	男	長崎市
206	吉村 建人	白	24	男	長崎市
207	米田 亮吾	白	24	男	長崎市
208	尾上 怜	白	24	男	長崎市
209	新開 直人	白	24	男	長崎市
210	牧野 快成	白	24	男	長崎市
211	宮崎 好貴	白	26	男	長崎市
212	藤原 健太	白	28	男	長崎市

No.	氏名	キャップ色	学年	性別	エリア
301	大村 将生	白	30	男	大村市
302	福田 大樹	白	31	男	長与町
303	川村 龍太郎	白	33	男	佐世保市
304	堀田 昇世	白	34	男	大村市
305	小松 真也	白	34	男	福岡県
306	森下 禎昭	白	35	男	熊本県
307	山崎 達哉	白	35	男	愛知県
308	末岡 瞭	白	35	男	大村市
309	川原 康太	白	36	男	諫早市
310	山口 真史	白	36	男	長崎市
311	小松 健太	白	37	男	佐賀県
312	永原 龍夫	白	37	男	佐世保市
313	松田 隼平	白	38	男	佐世保市
314	下川 貴之	白	38	男	福岡県
315	春高 紳祐	白	38	男	熊本県
316	兼石 夏樹	白	39	男	福岡県
317	西山 康祐	白	39	男	時津町

No.	氏名	キャップ色	学年	性別	エリア
401	平田 恭一	黄	40	男	福岡県
402	山崎 祐紀	黄	40	男	時津町
403	山田 慶太	黄	41	男	長崎市
404	原 慎吾	黄	41	男	長崎市
405	鶴田 恭裕	黄	42	男	大村市
406	鈴木 悠太	黄	42	男	佐世保市
407	山崎 真	黄	42	男	長崎市
408	橋口 靖大	黄	43	男	佐世保市
409	山中 博紀	黄	43	男	佐世保市
410	田崎 大輔	黄	43	男	長崎市
411	中 義喬	黄	44	男	熊本県
412	立石 賢司	黄	44	男	長崎市
413	小嶺 政和	黄	44	男	長崎市
414	古本 竜一	黄	44	男	長崎市
415	大平 訓志	黄	45	男	南島原市
416	岩橋 誠	黄	45	男	長崎市
417	久保 裕樹	黄	45	男	五島市
418	豊永 健司	黄	45	男	熊本県
419	谷口 豊明	黄	45	男	長崎市
420	池田 圭介	黄	45	男	大村市
421	田平 俊輔	黄	46	男	長崎市
422	太田 明男	黄	46	男	埼玉県
423	三浦 博照	黄	46	男	大村市
424	川尻 一暢	黄	46	男	佐世保市
425	中村 竜治	黄	47	男	福岡県
426	深江 鉄兵	黄	47	男	佐世保市
427	長嶺 裕一	黄	47	男	佐世保市
428	鈴木 信治	黄	48	男	大村市
429	舟川 智也	黄	48	男	福岡県
430	渡辺 大剛	黄	48	男	長崎市
431	出田 忠臣	黄	48	男	熊本県
432	中嶋 良太	黄	49	男	福岡県
433	富永 修生	黄	49	男	長崎市
434	林 智宏	黄	49	男	熊本県

スタートリスト③

第6回 ながよアクアスロン

一般

No.	氏名	キャップ色	年齢	性別	エリア
501	小野 至太郎	赤	50	男	佐世保市
502	杉谷 智彦	赤	50	男	佐世保市
503	竹原 司郎	赤	51	男	福岡県
504	岡本 利明	赤	51	男	福岡県
505	船津 寿人	赤	51	男	長崎市
506	鳥居 勘太郎	赤	51	男	大村市
507	一瀬 昭寛	赤	51	男	長与町
508	高比良 耕一	赤	52	男	佐世保市
509	土屋 全孝	赤	52	男	佐世保市
510	刈茅 謙	赤	53	男	長崎市
511	田中 祐作	赤	53	男	佐世保市
512	河上 恵典	赤	54	男	長崎市
513	江頭 聡輔	赤	54	男	長崎市
514	阪田 雅明	赤	54	男	長崎市
515	荒川 征徳	赤	55	男	佐世保市
516	村上 幸男	赤	55	男	長崎市
517	中川 勝憲	赤	55	男	佐世保市
518	水藤 圭行	赤	55	男	長崎市
519	中島 浩二	赤	57	男	東京都

No.	氏名	キャップ色	年齢	性別	エリア
601	鳥羽 強	赤	60	男	佐々町
602	安河内 竹志	赤	62	男	福岡県
603	市川 栄治	赤	62	男	南島原市
604	山下 晋吾	赤	64	男	南島原市
605	平田 秀幸	赤	64	男	福岡県
606	杉本 博文	赤	65	男	熊本県
607	副島 哲也	赤	65	男	長崎市
608	榎本 眞	赤	66	男	長崎市
609	山口 裕	赤	67	男	佐賀市
610	木田 誠一	赤	68	男	大村市
611	浦中 勝美	赤	68	男	長崎市

No.	氏名	キャップ色	年齢	性別	エリア
701	河野 政幸	赤	70	男	波佐見町
702	大原 辰蔵	赤	71	男	松浦市
703	入端 清治	赤	74	男	長崎市
704	太田 一郎	赤	76	男	熊本県
705	北川 光則	赤	76	男	佐世保市
706	山下 得蔵	赤	76	男	佐世保市

No.	氏名	キャップ色	年齢	性別	エリア
801	山口 愛里	青	18	女	諫早市
802	小田 育実	青	20	女	長崎市
803	早崎 蒼	青	21	女	長崎市
804	ブラウン 和美	青	26	女	長崎市
805	田中 千裕	青	28	女	大村市
806	尾崎 七美	青	30	女	時津町
807	内藤 恵梨	青	38	女	長崎市
808	武友綾巳	青	41	女	福岡県
809	山崎 さくら	青	42	女	長崎市
810	高比良 絵美	青	43	女	佐世保市
811	山田 真樹	青	44	女	佐世保市
812	久保 桂	青	44	女	五島市
813	白仁田 理恵	青	47	女	福岡県
814	池田 千春	青	51	女	大村市
815	安河内 久美子	青	55	女	福岡県
816	種場 純子	青	57	女	長崎市
817	田井 香織	青	58	女	徳島県
818	福岡 純子	青	59	女	長与町
819	川田 清美	青	64	女	雲仙市
820	大田 良子	青	45	女	佐世保市



リレー

No.	チーム名	キャップ色	スイム	年齢	性別	ラン	年齢	性別	エリア
901	ランニングハラスメント部	オレンジ	中村 瑠恵	42	女	末永 真美	37	女	長崎市
902	かめだ	オレンジ	亀田 沙織	37	女	亀田 祐介	35	男	長崎市
903	安田蜂谷	オレンジ	安田 舟平	35	男	蜂谷 眞一	32	男	時津町
904	チーム競かいり	オレンジ	山崎 智行	44	男	川井 靖浩	30	男	大村市
905	Re.ダイナマイツ	オレンジ	尾田 喬	48	男	山口 康人	45	男	福岡県
906	ウォーターメイツ長崎	オレンジ	永田 菜穂子	38	女	久田 弘子	46	女	大村市
907	キヨシロー	オレンジ	富永 桂	71	男	横井 敦	58	男	長崎市
908	浜田ファイヤー	オレンジ	若杉 颯太	25	男	小山 征吾	22	男	長崎市



本大会は、たくさんの方の
ご協力を得て開催されております。
暖かいお心に、深く感謝いたします。



安田産業汽船株式会社

YASUDA SANGYO KISEN

時津ヤスダオーシャンホテル

長崎空港より高速船で25分と好アクセス

お電話からのご予約 095-882-0100

〒851-2105 長崎県西彼杵郡時津町浦郷新地542



お客様に感動と喜びを提供する
「保険業界のアスリート」であるために

長崎空港支店

〒856-0816 長崎県大村市箕島町593番地 長崎空港第2ビル

お電話でのご相談・お問い合わせはこちら
0957-46-6868



JA 長崎せいひ

JA長崎せいひ 長与支店

〒851-2126

西彼杵郡長与町吉無田郷411-6

☎095-883-2111



僕らはみんな無限の可能性を秘めているんだ



和信産業株式会社

佐世保市卸本町27-1 TEL.0956-33-2233(代)



吉田しんいち歯科医院

歯科・歯科口腔外科・小児歯科

歯科健康診査・歯科健康相談

【診療時間】

◆月～土

9:00～13:00

14:00～18:00

※日曜・祝日 休診

駐車場完備

県立体育館前

油木バス停前(長崎市油木町11-8)

TEL.(095)841-7040

修理・販売の専門店です。

異音・水漏などお悩みがございましたら御一報ください。

ポンプ
修理・販売

営業種目

家庭用・ビル用・井戸ボーリング用・池用・浄化槽ポンプ・各種ポンプ

松雪ポンプサービス(有)

長崎市浜平2丁目16-5

TEL 長崎(095)

823-2615

広告審査済

★★★

ロード・トライアスロン・MTB・クロスバイク



サイクルロッジタニグチ

最新情報はインスタで発信しています



■長崎店

〒852-8023

長崎市若草町5番24号 マリア学院バス停横

TEL .095-865-8918 FAX .095-865-8919

cyclodge@jasmine.ocn.ne.jp



“もっと イキイキ ひと まち 暮らし”

LIVE AND LIFE

LaLa

AMUSEMENT

生活協同組合 ララコープ。

西彼杵郡長与町岡郷1474 TEL095-887-0300



経営発展・地域発展の 応援団

西そのぎ商工会

会長 廣田 敏幸
他役員一同

新規会員を募集しています!
加入金半額キャンペーン実施中

■本所
西彼杵郡時津町浦郷428-14
☎882-2240 FAX882-0521

■長与支所
西彼杵郡長与町嬉里郷431-4
☎883-2145

公式LINE

@sbs9465m



公式HP

西そのぎ商工会



商工会は商工業の発展を支援します



- BL 認定手摺ユニット製造・販売 (三協立山(株))
- 外装ルーバーユニット製造・販売
- ビル用サッシ販売・施工 ■住宅用サッシ販売・施工
- ガラス販売・施工
- リフォーム全般

・三協立山 一新助家 長与店 ・YKK AP MADO ショップ 長与岡郷店

有限会社 かどや産業

事務所

〒851-2128 西彼杵郡長与町嬉里郷273-14

TEL 095-883-2362 FAX 095-887-0884

工場

〒851-2121 西彼杵郡長与町西郷郷達2027-4

TEL 095 883 2322 FAX 095 883-2438

http://kadoyasangyou.com/

E-mail kadoya@kind.ucc.ne.jp

選手の皆さん
健闘をお祈りします

(株)新産業

機械工具 卸販売

西彼杵郡長与町三根郷52-158

TEL.095-883-0539



ロードバイク クロスバイク マウンテンバイク

E-バイク 子供車 一般車 ...etc

販売、修理、カスタム、出張修理、配達も対応します!!

まずはご相談ください。

【営業時間】 平 日 10～19時

土日祝 10～17時 定休日 木曜

【住 所】 西彼杵郡長与町嬉里郷 456-10

TEL 095-883-1579 ☑ murase.cycle@gmail.com



健康をベースに、
犬と飼い主の幸せを。

→ 健康を考えたトータルケア ←

RUDY * RUDY

トリミングサロン & チワワブリーダー



健康チェック
実施



社会化を大切に
育てています



JKC公認
A級トリマー



健康を考えた
食事サポート



トリミングサロン

健康と美容を考えた
トリミング



チワワブリーダー

社会化を大切に、
健康第一で育てています

「かわいい」だけでは終わらない。
犬の一生を考えたお手入れと子犬育て。

RUDY * RUDY
Chihuahua & Trimming Salon

〒長崎県大村市杭出津2-1432

☎ 050-7115-6113

5県央振保衛(保)第5017号(販)第5016号



HP

RUDY * RUDY

公式ホームページ

☎ https://rudy-rudy.com/



Instagram

@rudyrudy.tmpz

※日々の様子を更新中♪

第6回

ながよアクアスロン大会を応援しています。

M K サポート

内装リフォーム、エアコンや照明など電気関係の修理
水回りなど戸建住宅・マンションのサポートはすべて承ります。

090-7469-5006

ひなみ創建

長崎県時津町の小さな工務店
ひなみ創建です。

新築、リフォームなんでもご相談ください。

095-881-3227

公式 instagram →



森川塗装

大切なご自宅の外壁塗装・
メンテナンスはお任せください!

お見積りは無料・塗料の種類工程の説明など
丁寧に対応させていただきます。

090-7451-1328

藍工業

給水管・水道メーター・止水栓など
水道のトラブル・相談は
遠慮なくご連絡ください。

長崎市指定給水装置工事事業者

095-836-1675

石飛運送

お引越しはお任せください。

不要品の処分など
お困りごと承ります。

090-4776-1329

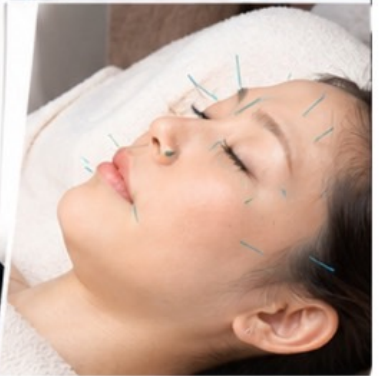


痛みを改善するだけでは終わらない。
治療 × 美容 × 運動で
 あなた史上最高の身体へ。

このような悩みありませんか？

- ☑ 肩こり・腰痛が辛い
- ☑ 猫背や姿勢が気になる
- ☑ 疲れが取れない
- ☑ 痩せたいけど続かない
- ☑ スポーツパフォーマンスを上げたい
- ☑ キレイに歳を重ねたい

その悩み、誠心グループに
 お任せください！



治療

- 保険治療
- 骨盤矯正
- 猫背調整
- テーピング
- カッピング



美容

- 美容鍼
- 眼精疲労ケア
- ヘッドケア



運動

- TRX
- 4D-stretch
- マルチラック
- トレッドミル



身体が変わる。
 人生が変わる。

Seishin Group

治療・美容・運動の3つをワンストップでご提供するトータルケアスタジオ

誠心鍼灸整骨院

患者様一人ひとりに合わせた施術で、
 痛みの改善から再発予防までサポート。



美容・整体 amure

美容鍼や整体を通じて、
 内側から美しく健康的な身体づくりを。



SEISHIN BODY STUDIO

医療知識を活かした
 安心・安全なトレーニング指導。
 初心者の方も安心してご利用いただけます。



営業時間

平日 9:30~13:30
 15:00~20:00

土曜日 9:30~15:00

日曜・祝日 休院

アクセス

〒852-8117
 長崎県長崎市平野町11-13
 宮村ビル2階



ご予約・お問い合わせはこちら



095-807-7557

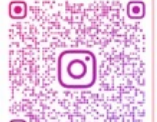
ホームページ

ご予約は
 こちら



Instagram

最新情報や
 お得な情報を発信中！



誠心鍼灸整骨院 / 美容・整体 amure / SEISHIN BODY STUDIO
 痛みの改善・美容・トレーニングまで、あなたの理想の身体づくりを全力でサポートします。

ご予約
 優先制

お気軽に
 お問い合わせください！



医療法人 今村

たちばなベイクリニック
TACHIBANA BAY CLINIC

健康診断のご予約を承っております。

- ・ 企業健診・生活習慣病検診・がん検診・特定健診
原爆健診・人間ドック・内臓脂肪測定・その他オプション
胃・大腸内視鏡 ・CT ・エコー検査

健診センター（4F）Tel（095）838-8555
お気軽にお問い合わせください。

- ・ 内科（消化器内科・心臓血管内科） ・ 眼科
- ・ 整形外科 ・ リハビリテーション科
- ・ デイケアセンターたちばな ・ グループホーム桜
- ・ ケアプランセンターすまいるペンギン

理 事 長 今村 剛
整形外科医師 今村 汪
眼 科 医師 安部ひろみ

院 長 南 ひとみ
内科医師 南 一敏

〒851-0123 長崎市網場町 487-8

Tel（095）830-1188 FAX （095）830-1181





※インデックスSRI+ プロテイン市場 2025年1月〜12月 ブランド別累計販売金額

ZAVAS

2026 SPRING NEW RELEASE

meiji

Muscle & Sports

理想の筋肉のために

ザバスから スポーツドリンクが 新発売!

新商品

ザバス ウォーター

乾いたカラダを
すばやく満たす

POINT
01

汗で失われる
**3種のミネラルを
配合**

(ナトリウム、カリウム、カルシウム)

POINT
02

運動時の
水分補給に最適な
ハイポトニック設計

POINT
03

運動時に嬉しい
**クエン酸1000mg
を配合**

POINT
04

ごくごく飲みやすい、
すっきりとした風味



ザバス [スポーツドリンク]



【公式】ザバス プロテイン

「めいじ」のみんなで子育て【公式】

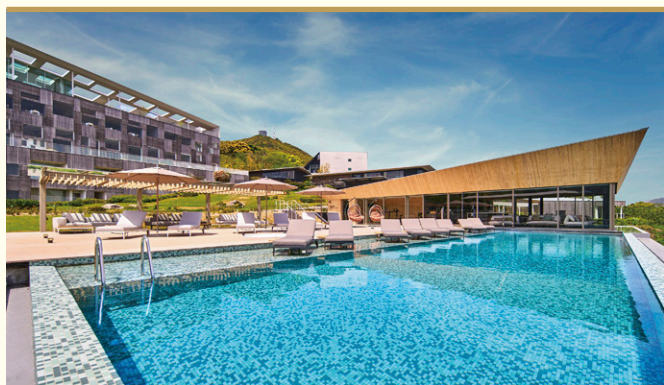
これからも地域の皆様とともに歩みます。

As Memolead spreads nationwide, We will continue to evolve with you.

メモリードはまごころ込めたホスピタリティとお客様の喜ばれる空間を創造していきます。

Stay&Wedding

ホテル・婚礼施設 / 長崎エリア



ガーデンテラス長崎 ホテル&リゾート
長崎市秋月町2-3



ロイヤルチェスター長崎 ホテル&リゾート
長崎市赤迫3-6-10

Funeral service

葬祭場 / 長崎・西彼杵エリア



メモリード典礼会館
長崎市光町7-1



稲佐橋メモリードホール
長崎市稲佐町2-2



メモリードホール弥生
長崎市弥生町7-37



大井手メモリードホール
長崎市大井手町44-2



東長崎メモリードホール
長崎市東町1940



小ヶ倉メモリードホール
長崎市小ヶ倉町2丁目13-1



メモリードホール三和
長崎市布巻町154-1



大橋メモリードホール
長崎市大橋町14-16



メモリード北部典礼会館
西彼杵郡長与町高田郷1789-5



メモリードホール時津
西彼杵郡時津町浦郷443-5



琴海メモリードホール
長崎市西海町1729-1



メモリードホール畝刈
長崎市畝刈町1613-38



メモリードホール矢上
長崎市田中町279-22

＼ 全部のクラスを好きな回数！ ／

Sintex® お茶会

手芸 ヨガ フラダンス
マネー お花 特別スィム
アロマ 筋トレ バレエ
絵画 ZUMBA® 筆ペン
ピラティス ハーブ

決めるのは回数だけ！！

1回 2,200円

2回 3,300円

4回 5,500円

通い放題 6,600円

プールもスタジオも
通い放題 11,000円

お
申
込
み

スタジオ・ジョイ
ウォーターメイツスイムクラブ

[開館] 8:50 [閉館] 21:00 [休館] 日曜・祝日

- コース変更には事務手数料がかかります。ただし、増やす変更は無料です。

 0957-55-0450

 大村市富の原2丁目318番地

体験1回無料！



@STUDIOMATES2025

祝・第6回ながよ **アクアスロン**大会
第77回長崎県民スポーツ大会
アクアスロン競技
リンガーハット長与店は、
挑戦するアスリートを
「**食**」で応援しています！



■リンガーハット長崎長与店
長与町吉無田郷 2019-4 Tel.095-813-4505

より「安心」でより「おいしく」。
これがリンガーハットの基本です。

国産小麦麺 ^{一杯}
国産野菜 **255g**
11種の豊富な具材



第6回 ながよアクアスロン

第77回 長崎県民スポーツ大会アクアスロン競技

を応援します！



自動計量機・自動包装機・自動機器の設計、営業、組立、メンテナンス

長崎機器株式会社

想いを束ね、未来へ結ぶ。

TOKYO ROPE GROUP

ホームページ



Instagram



会社情報
発信中！